



Меню на 30 мая 2025г

<b>Завтрак:</b>	<b>Выход</b>	<b>Калории</b>
Каша геркулесовая молочная с маслом	200 гр.	198,3
Чай сладкий	180 гр.	47,76
Батон	30 гр.	71,24
2 завтрак:		
<b>Обед:</b>		
Суп свекольный на к/б	200 гр.	93,0
Плов с куриным мясом	200 гр.	396,51
Компот с/ф	200 гр.	96,76
Хлеб	40 гр.	95,0
<b>Полдник:</b>		
Печенье	50 гр.	208,5
Чай сладкий	180 гр.	47,76
<b>Итого за день:</b>		1254,83