

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №2
Т.В.Вострикова
«01» сентября 2023г.

Режим дня на холодный период года для средней группы

МБДОУ «Детский сад №2»

| Режимные моменты | Время |
|---|--------------|
| Прием, осмотр, утренний фильтр, самостоятельная деятельность. | 7.30-8.30 |
| Утренняя гимнастика. | 8.30-8.40 |
| Завтрак(подготовка к завтраку, приём пищи) | 8.40-8.55 |
| Подготовка к образовательной деятельности | 8.55-9.00 |
| Образовательная деятельность (включая перерыв) | 9.00-9.50 |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальная подгрупповая работа, работа творческих площадок, игры, | 9.50-10.15 |
| Прогулка (наблюдение, труд, игры) | 10.20-12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.00-12.20 |
| Самостоятельная деятельность, личная гигиена, подготовка ко сну. | 12.20-12.30 |
| Дневной сон | 12.30- 15.00 |
| Подъем, закаливающие, процедуры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 15.00- 15.15 |
| Образовательная деятельность | 15.15-15.35 |
| Полдник | 15.35-15.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 15.50-16.10 |
| Прогулка, игры, уход домой | 16.10-18.00 |